

9. Si quelqu'un partage avec nous sa peine ou sa colère, nous accueillerons son ressenti sans tenter de nous défendre, sans tenter de justifier nos paroles ou nos actes. Nous partagerons tous les sentiments qui remontent en nous.
10. Nous resterons ancrés dans l'instant présent. Nous n'évoquerons ni le passé ni le futur, à moins qu'ils n'existent pour nous à l'instant présent.
11. Tout ce qui est dit dans le groupe restera confidentiel.
12. Nous honorerons le silence, sachant qu'il nous offre l'occasion d'être encore plus profondément présents à nous-mêmes et aux autres.
13. Si nous sentons que le groupe « dévie de son objectif », nous demanderons un instant de silence, pendant lequel notre groupe pourra se recentrer et se rappeler son objectif.
14. Sachant que nous n'arriverons pas à suivre cette méthode à la perfection, nous nous traiterons avec gentillesse. Nous utiliserons tout ce qui transpire du groupe pour pratiquer le pardon.

ACCORDS

- ✦ Nous acceptons d'honorer le but du groupe
- ✦ Nous acceptons d'observer ces directives
- ✦ Nous acceptons d'être à l'heure à toutes les réunions du groupe
- ✦ Nous acceptons d'assister à toutes les réunions du groupe

LES CLEFS DU ROYAUME de Paul Ferrini 2011