

aide à survivre à ce monde qui change et tourne trop vite.
Ensuite, elle nous rappelle également de garder les yeux rivés
sur les choses vraiment importantes, les grandes valeurs, ... Comme elle
le dit dans le texte "il faut apprendre à les redécouvrir, sans
craie en soi pour s'en renouveler", c'est très important de
s'émerveiller de toutes ces choses qui nous entourent et qu'on
ne prend plus le temps d'admirer ; Il faut **PRENDRE** du
temps pour cela, se poser, se calmer et voir les choses avec
lucidité (c'est Chakra du Front). La vie est belle, il faut
remercier Dieu pour cela car par essence la vie est bonne nous offre
tant de richesses, leçons, rencontres, ... On ne peut qu'être
reconnaisseur ! Si des épreuves, aussi dures soient-elles, surviennent
dans notre vie c'est pour nous apprendre et nous guider en
certains cas ce n'est la faute de Dieu ! On apprend toujours de
nos chutes et c'est cela qui nous rend plus fort. La vie est faite
de pleins de petits événements qui nous forment, nous permettent
de nous élever, d'être en harmonie avec son esprit, ses sentiments,
son âme et son corps bien que cela demande beaucoup de
travail. Etty Hillesum dans sa quête de paix, d'harmonie
a atteint le sommet de la vie spirituelle. Elle est un exemple à
suivre, une lumière qui épaissit. Elle a atteint cette source en
elle qui ne dépend plus des éléments extérieurs, elle a dépassé
le mental pour atteindre le lieu privilégié de la méditation.
Elle a eu besoin de s'isoler pour reconnecter la vie en elle,
elle voit la vie par delà quelques soit les événements et les épreu-
ves...