

## Etty Hillesum et le changement de paradigme

Quel rapport fais-tu entre l'extrait de "L'Étre de Westerbork", et ce qu'on a vu au cours de propos de la méditation?

Dans ce texte, on remarque qu'Etty Hillesum est la personne la plus silencieuse du conseil juif et que malgré l'agitation et le déplacement des gens autour d'elle, elle reste centrée, plus axée, plus alignée avec son foi intérieure. Elle a bien compris que ceux qui se dispersent entre les détails insignifiants se perdent et se moient au lieu d'être en harmonie avec eux-mêmes et avec leur existence et la vie qui les entoure de son amour. Certains devinent et réagissent comme la roupie 1 qui se cogne, n'est pas axée, n'a pas d'énergie et ne dure pas longtemps. Au contraire de ces gens-là, Etty, elle, a su durer dans le temps et bien faire circuler l'énergie dans son corps. En effet, depuis la mort de Julius Spier en 1942 jusqu'à sa mort à elle en 1943, elle a tenu, est restée joyeuse et en harmonie avec elle-même comme la roupie 3 le fait. Elle a dégagé de la lumière jusqu'au bout malgré les terribles épreuves qu'elle a dû surmonter. Elle a eu une force morale incroyable. Et même maintenant, elle continue de rayonner à travers ses écrits et continue de nous faire passer son message d'amour même après sa mort. Le monde tourne de plus en plus vite et risque de nous désaxer et Etty nous prouve que chacun de nous a la force de trouver cette source qui nous permet de bien nous ancrer. Elle nous rappelle le rôle primordial qu'a la méditation dans notre vie qui nous